

Checkliste für Umgang mit Überzeugungen

ZIEL:

Die Beziehung zwischen deinen Überzeugungen und deinen Erfahrungen erkunden und verstehen.

ERWARTETE RESULTATE:

Einsichten, Restrukturieren der persönlichen Wirklichkeit, Anstieg der persönlichen Verantwortung.

ANLEITUNG:

Folge der Checkliste unten.

- 1 Lies: Überzeugungen _____
- 2 Lies: Der grundlegende Zwiespalt des Daseins: Teil I _____
- 3 Lies: Geschichte der Glaubenssysteme _____
- 4 Lies: Wie wirken Überzeugungen? _____
- 5 Übung 1: Dein Überzeugungs-Inventar _____
- 6 Übung 2: Weißt du oder glaubst du nur? _____
- 7 Lies: Der grundlegende Zwiespalt des Daseins: Teil II _____
- 8 Lies: Transparente Überzeugungen _____
- 9 Übung 3: Transparente Überzeugungen _____
- 10 Lies: Ordnungen der Glaubenssysteme _____
- 11 Kurzbericht über den Minikurs _____

Beantworte auf einem Blatt Papier die Fragen:

- a. Was hast du mit diesem Minikurs angefangen zu tun?
- b. Was hast du tatsächlich getan?
- c. Was geschah wirklich?

Ich lade dich ein, deinen Kurzbericht per E-Mail an steffen@schojan.de oder per Fax an 03222 / 417-8621 zu senden. So können wir Dein Ergebnis persönlich besprechen per Telefon, Chat, Skype oder bei einem Treffen.