

Checkliste Persönliche Integrität

ZIEL:

Mit dir selbst völlig ehrlich zu werden. Die Urheberschaft für deine Erfahrungen zu übernehmen. Ehrlichkeit mit sich selbst führt zu Mitgefühl mit anderen.

ERWARTETE RESULTATE:

Verbessertes Wohlbefinden, Einsichten in Angriffe und Meinungsverschiedenheiten, Befreien schöpferischer Kraft.

ANLEITUNG:

Folge der Checkliste unten.

- 1 Lies: Ein sehr persönliches Gespräch über Ehrlichkeit _____
- 2 Lies: Authentisch werden _____
- 3 Lies: Erleuchtetes Gerechtigkeitsverfahren _____
- 4 Übung: Signale der Selbsttäuschung _____
- 5 Übung: Gang zur Versöhnung _____
- 6 Übung: Mitgefühlübung _____
- 7 Kurzbericht über den Minikurs _____

Beantworte auf einem Blatt Papier die Fragen:

- a. Was hast du mit diesem Minikurs angefangen zu tun?
- b. Was hast du tatsächlich getan?
- c. Was geschah wirklich?

Ich lade dich ein, deinen Kurzbericht per E-Mail an steffen@schojan.de oder per Fax an 03222 / 417-8621 zu senden. So können wir Dein Ergebnis persönlich besprechen per Telefon, Chat, Skype oder bei einem Treffen.

Standard Series

INTEGRITÄT