

# Checkliste Persönliche Integrität

## ZIEL:

Mit dir selbst völlig ehrlich zu werden. Die Urheberschaft für deine Erfahrungen zu übernehmen. Ehrlichkeit mit sich selbst führt zu Mitgefühl mit anderen.

## ERWARTETE RESULTATE:

Verbessertes Wohlbefinden, Einsichten in Angriffe und Meinungsverschiedenheiten, Befreien schöpferischer Kraft.

## ANLEITUNG:

Folge der Checkliste unten.

- 1 Lies: Ein sehr persönliches Gespräch über Ehrlichkeit \_\_\_\_\_
- 2 Lies: Authentisch werden \_\_\_\_\_
- 3 Lies: Erleuchtetes Gerechtigkeitsverfahren \_\_\_\_\_
- 4 Übung: Signale der Selbsttäuschung \_\_\_\_\_
- 5 Übung: Gang zur Versöhnung \_\_\_\_\_
- 6 Übung: Mitgefühlübung \_\_\_\_\_
- 7 Kurzbericht über den Minikurs \_\_\_\_\_

Beantworte auf einem Blatt Papier die Fragen:

- a. Was hast du mit diesem Minikurs angefangen zu tun?
- b. Was hast du tatsächlich getan?
- c. Was geschah wirklich?

Ich lade dich ein, deinen Kurzbericht per E-Mail an [steffen@schojan.de](mailto:steffen@schojan.de) oder per Fax an 03222 / 417-8621 zu senden. So können wir Dein Ergebnis persönlich besprechen per Telefon, Chat, Skype oder bei einem Treffen.

Standard Series

INTEGRITÄT